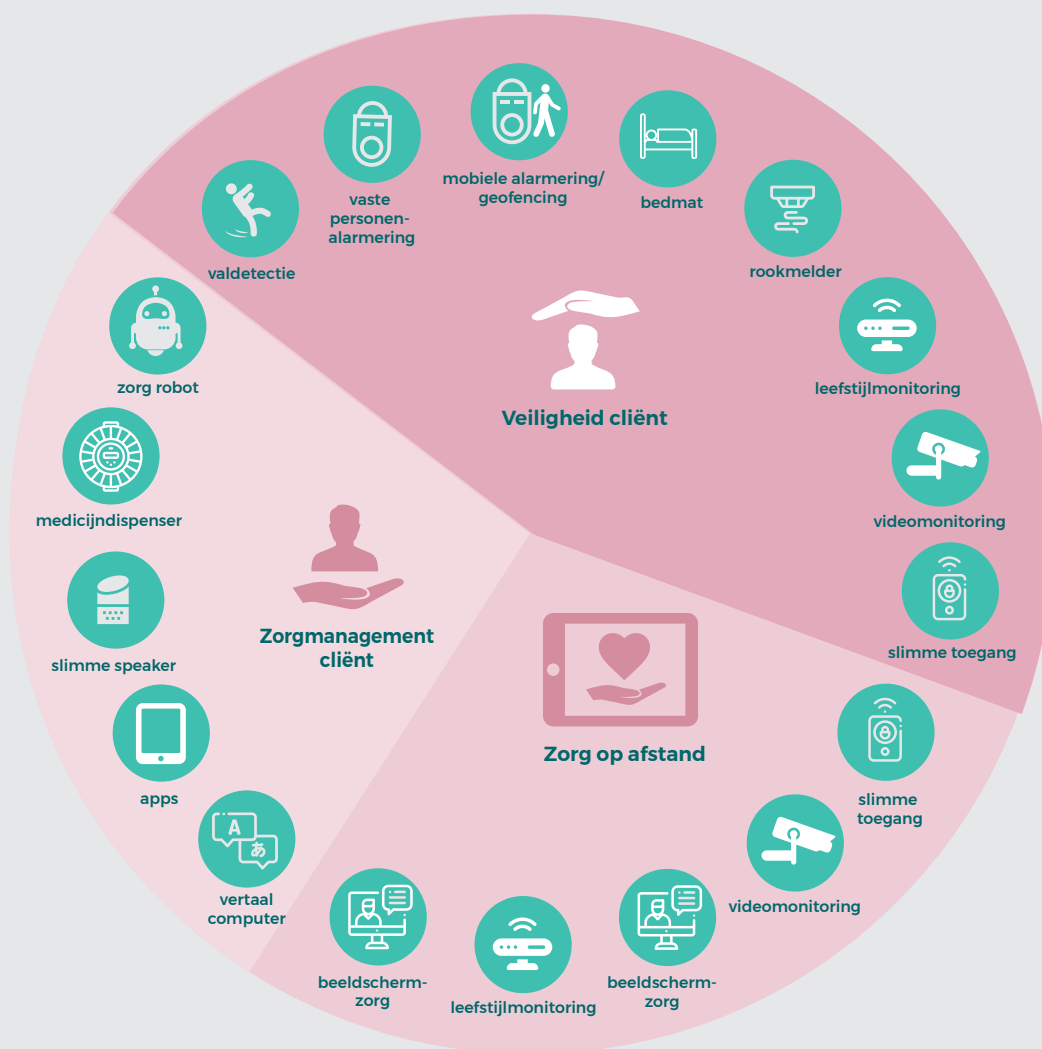


Bijvoorbeeld door inzet van technologie of door samenwerking tussen organisaties.

Technologische ondersteuning voor een betere kwaliteit van zorg én meer tijd voor de zorgprofessional.



Het besef van zichzelf en de leefomgeving gaat helemaal verloren. De beleving is grotendeel zintuiglijk. Communicatie is niet meer mogelijk, maar lichamelijk contact en prettige zintuiglijke prikkels bevorderen het welbevinden.

Technologische ondersteuning bij dementie zorg thuis

Apps

Geschiedt voor: fase 1

Net als bij iedere activiteit, moet de inhoud van de app aansluiten bij de behoeften. Prettig is om ze samen uit te proberen. Er zijn ontspannings-apps (dieren kijken, muziek luisteren, geluiden), doe apps (muziek maken, tekeningen maken) en denkspellen (patronen leggen, woordpuzzels).



Beeldschermzorg

Geschiedt voor: fase 1, (2)

Beeldschermzorg is zorg op afstand waarbij cliënt en zorgprofessional met elkaar communiceren via een laptop/tablet/smartphone inclusief microfoon en camera. Het zorgt ervoor dat mensen langer thuis te kunnen wonen c.q. een reis naar de arts te voorkomen en het ontlast de (mantel)zorg.



Slimme speaker

Geschiedt voor: fase 1, (2)

De Google-speaker (of de Alexa van Amazon) is aan het internet gekoppeld. Met stembesturing kan er informatie worden opgevraagd, of vragen worden gesteld. Een *speaker* kan behalve in een gewone levensstijl ook worden gebruikt voor zorg-toepassingen: met een spraak-commando kan er gealarmeerd worden. De *speaker* kan eerst vragen stellen over de staat van de cliënt voor het contact legt met mantelzorgers of een zorgcentrale.



Vaste personenalarmering

Geschiedt voor: fase 1, 2

Een personenalarm bestaat uit een basisstation dat in de woning van de cliënt wordt geplaatst en een (lichte) zender met een batterijduur van ca. 2 jaar. Met een druk op de knop wordt via dit basisstation een spreek/luisterverbinding gemaakt met (bij voorkeur) een alarmcentrale of mantelzorger. De alarmopvolging wordt gedaan door een zorgprofessional (zorginstelling) of een mantelzorger. De zender heeft een bereik in- en om de eigen woning.



Mobiele alarmering/geofencing

Geschiedt voor: fase 1, 2, 3

Mobiele alarmering werkt hetzelfde als vaste personenalarmering maar bestaat alleen uit een zender. Deze heeft een spreek-luisterverbinding en GPS zodat de zender ook buitenshuis werkt. Bij een noodoproep kan de positie van de cliënt worden bepaald.



Ook *geofencing* is mogelijk (fase 1, 2): vooraf wordt een gebied ingesteld waarin een gebruiker zich veilig kan/mag bewegen. De batterij van de zender moet om de paar dagen opgeladen worden.

Slimme toegang

Geschiedt voor: fase 2, 3, 4

Toegang tot de woning is een noodzakelijke voorwaarde om zorg te kunnen verlenen. De twee meest gebruikte soorten toepassingen zijn: **Sleutelkluis:** de voordeursleutel wordt in een kluisje opgeborgen dat met een pincode kan worden geopend of via bluetooth met een smartphone. **Digitale (slimme) toegang:** (slimme sloten of elektronische sloten) zijn oplossingen waarbij elektronica aan het slot wordt toegevoegd. Met een tag of een app op de smartphone kan de deur worden geopend.



Leefstijlmonitoring

Geschiedt voor: fase 2, 3

Via sensoren in de woning van een cliënt wordt het dagelijks leefpatroon van alleenwonende mensen geanalyseerd. De zelflerende sensoren kunnen binnen afzienbare tijd het leefpatroon van iemand herkennen. Een verandering van het dagelijkse leefpatroon wordt doorgegeven aan mantelzorgers en zorgprofessionals die zo een vinger aan de pols kunnen houden.



Medicijn dispensers

Geschiedt voor: fase 1, 2, (3)

Met een medicijn dispenser kan de inname van medicatie op afstand gecontroleerd worden. De dispenser verstuurt een signaal naar de zorgcentrale als er op het tijdstip dat een cliënt normaal gesproken zijn medicatie neemt geen zakje uit het apparaat is genomen.



Bedmat

Geschiedt voor: fase 2, 3

Een bedmat is een alarmsysteem dat registreert en piept als een persoon het bed verlaat. Als de periode 'uit-bed' langer is dan vooraf vastgelegd, wordt er een signaal gestuurd naar de zorgcentrale of naar een zorgprofessional. Er wordt vervolgens bepaald of er sprake is van een risicosituatie. De gevolgen van een nachtelijke val zijn minder groot omdat er sneller hulp ter plaatse kan zijn.



Valdetectie

Geschiedt voor: fase 2, 3

Voor iemand in nood is het niet altijd mogelijk een alarmsignaal te sturen. Valdetectie is een uitkomst: verschillende zenders van een personenalarm zijn uitgerust om een val te registreren en maken verbinding met de alarmcentrale. De alarmcentrale kan via de zender of via een basisstation een spreek-luisterverbinding opzetten met de cliënt.



Videomonitoring

Geschiedt voor: fase 3, 4

Een camera die de cliënt registreert en een melding doorgeeft in situaties die mogelijk hulp van een zorgprofessional vragen. Voor de privacy worden cliënten ofwel volledig geblurred of is alleen een silhouet zichtbaar. De camera's kunnen eenvoudig worden uitgezet als cliënt onder de douche gaat of als er bezoek is.



Zorgrobots

Geschiedt voor: alle fases

Zorgrobots kunnen helpen met het verminderen van eenzaamheid maar ook zorgen voor slimme oplossingen bij dagstructuur of bijvoorbeeld bij het begeleiden van cliënten bij hun dagelijkse fitness oefeningen (fase 1, 2). Robotdieren zijn goed in te zetten bij cliënten met dementie en past goed bij persoonsgerichte zorg (fase 3, 4). Het knuffelen ervan heeft een rustgevend effect.



Rookmelder en gassensoren (verbonden)

Geschiedt voor: alle fases

Om cliënten veilig lang thuis te laten wonen bestaat er de rookmelder die gekoppeld is aan een alarmcentrale. In het geval van een brandalarm wordt niet alleen een piepsignaal verspreid maar is er ook een live verbinding met een centralist. Er zijn ook melders voor rook en slechthorenden.



Vertaalcomputer

Geschiedt voor: alle fases (ook mantelzorgers)

Door de culturele diversiteit in Nederland is het belangrijk dat zorgprofessionals met mensen kunnen communiceren die zich minder goed uitdrukken in het Nederlandse. Een vertaalcomputer zorgt voor een 'live' vertaling als de centralist met de cliënt in gesprek is.

