

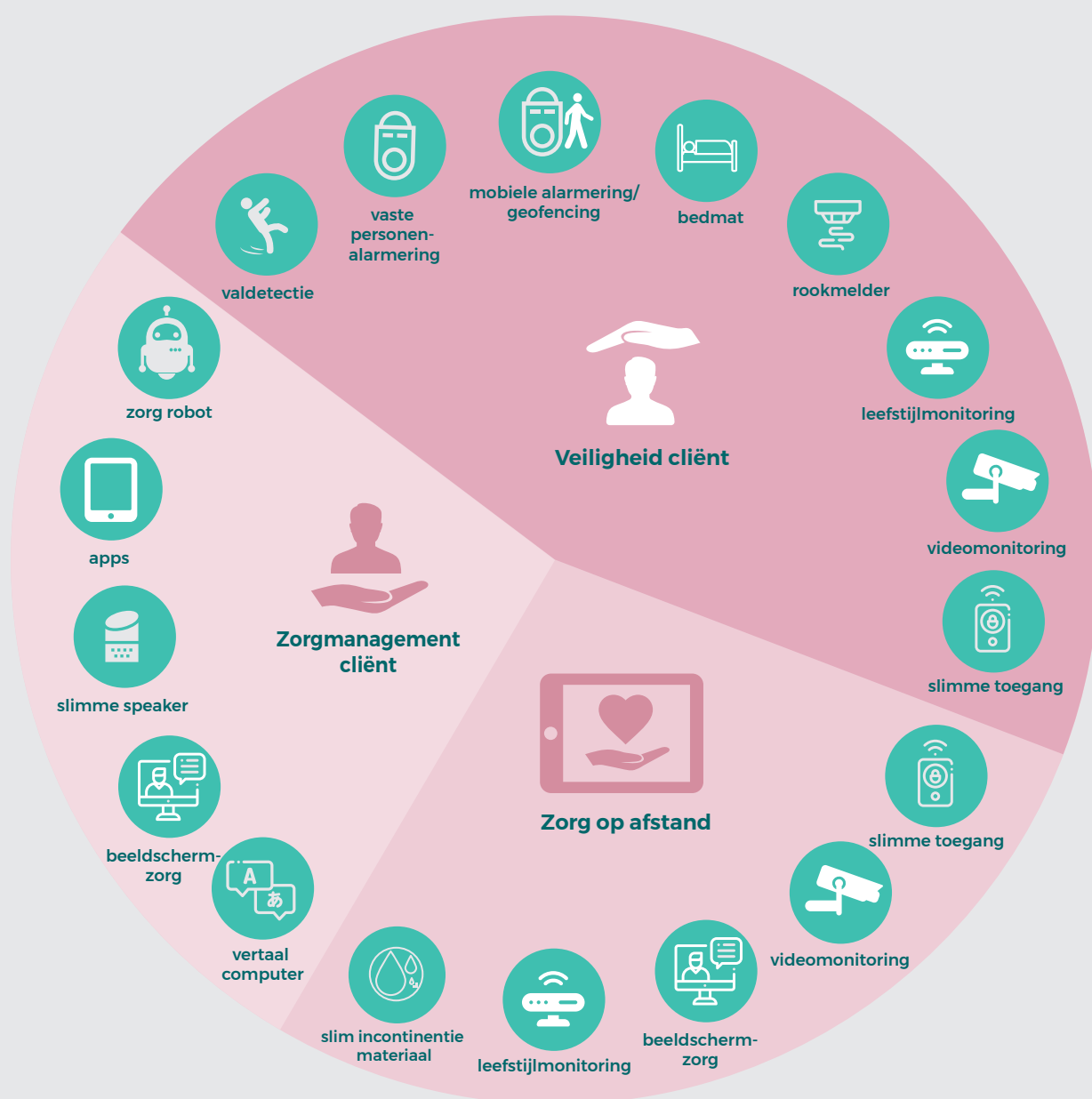
Technologische ondersteuning voor de Avond, Nacht en Weekend Zorg



ANW zorg binnen de VVT-sector kan zich zowel richten op verpleeghuiszorg als op zelfstandig wonenden en wordt ingezet voor ongeplande zorg en geplande zorg (zoals verschoning). Door de toename van het aantal ouderen, waarvan een groot aantal lang zelfstandig woont, neemt de druk op ANW zorg toe.

Met de enorme druk op personele bezetting in de branche, spelen er veel initiatieven om de ANW-zorg efficiënt te organiseren. Bijvoorbeeld door inzet van technologie of door samenwerking tussen organisaties. Deze kaart geeft een overzicht van de mogelijkheden van technologische ondersteuning voor de NAW zorg.

Technologische ondersteuning voor een betere kwaliteit van zorg én meer tijd voor de zorgprofessional.



Technologische ondersteuning voor de Avond, Nacht en Weekend zorg

Vaste personenalarmering



Een personenalarm bestaat uit een basisstation dat in de woning van de cliënt wordt geplaatst en een (lichte) zender met een batterijduur van ca. 2 jaar. Met een druk op de knop wordt via dit basisstation een spreek-/luisterverbinding gemaakt met (bij voorkeur) een alarmcentrale of mantelzorger. De alarmopvolging wordt gedaan door een zorgprofessional (zorginstelling) of een mantelzorger. De zender heeft een bereik in- en om de eigen woning.

Mobiele alarmering/geofencing



Mobiele alarmering werkt hetzelfde als vaste personenalarmering maar bestaat alleen uit een zender. Deze heeft een spreek-luisterverbinding en GPS zodat de zender ook buitenshuis werkt. Bij een noodoproep kan de positie van de cliënt worden bepaald. Ook *geofencing* is mogelijk: vooraf wordt een gebied ingesteld waarin een gebruiker zich veilig kan/mag bewegen. De batterij van de zender moet om de paar dagen opgeladen worden. Het is dus belangrijk dat er goed gekeken wordt welke alarmering het best passend is voor de cliënt.

Bedmat



Een bedmat is een alarmsysteem dat registreert en piept als een persoon het bed verlaat. Als de periode 'uitbed' langer is dan vooraf vastgelegd, wordt er automatisch een signaal gestuurd naar de zorgcentrale of naar een zorgprofessional. Er wordt vervolgens bepaald of er sprake is van een risicosituatie. De gevolgen van een nachtelijke val zijn minder groot omdat er sneller hulp ter plaatse kan zijn.

Valdetectie



Voor iemand in nood is het niet altijd mogelijk een alarmsignaal te sturen. Valdetectie is een uitkomst: verschillende zenders van een personenalarm zijn uitgerust om een val te registreren en maken verbinding met de alarmcentrale. De alarmcentrale kan via de zender of via een basisstation een spreek-luisterverbinding opzetten met de cliënt.

Rookmelder (verbonden)



Om cliënten veilig lang thuis te laten wonen bestaat er de rookmelder die gekoppeld is aan een alarmcentrale. In het geval van een brandalarm wordt niet alleen een piepsignaal verspreid maar is er ook een live verbinding met een centralist. Er zijn ook melders voor doven en slechthorenden.

Videomonitoring



Een camera die de cliënt in de nacht registreert en een melding doorgeeft in situaties die mogelijk hulp van een zorgprofessional vragen. Voor de privacy worden cliënten ofwel volledig geblurred of is alleen een silhouet zichtbaar. De camera's kunnen eenvoudig worden uitgezet als cliënt onder de douche gaat of als er bezoek is.

Leefstijlmonitoring



Via sensoren in de woning van een cliënt wordt het dagelijks leefpatroon van alleenwonende mensen geanalyseerd. De zelflerende sensoren kunnen binnen afzienbare tijd het leefpatroon van iemand herkennen. Een verandering van het dagelijkse leefpatroon wordt doorgegeven aan mantelzorgers en zorgprofessionals die zo een vinger aan de pols kunnen houden.

Beeldschermzorg



Beeldschermzorg is zorg op afstand waarbij cliënt en zorgprofessional met elkaar communiceren via een laptop/tablet/smartphone en camera. Het zorgt ervoor dat mensen langer thuis te kunnen wonen c.q. een reis naar de arts te voorkomen en het ontlast de (mantel)zorg.

Slimme toegang



Toegang tot de woning is een noodzakelijke voorwaarde om ANW zorg te kunnen verlenen. De twee meest gebruikte soorten toepassingen zijn:

Sleutelkluis: de voordeursleutel wordt in een kluisje opgeborgen dat met een pincode kan worden geopend of via bluetooth met een smartphone.

Digitale (slimme) toegang: (slimme sloten of elektronische sloten) zijn oplossingen waarbij elektronica aan het slot wordt toegevoegd. Met een

tag of een app op de smartphone kan de deur worden geopend.

Slim incontinentiemateriaal



Een urinesensor die in het incontinentiemateriaal voor volwassenen wordt geplaatst waarschuwt de zorgprofessional wanneer het incontinentiemateriaal verzadigd raakt.

Vertaalcomputer



Door de culturele diversiteit in Nederland is het belangrijk dat zorgprofessionals met mensen kunnen communiceren die zich minder goed uitdrukken in het Nederlandse. Een vertaalcomputer zorgt voor een 'live' vertaling als de centralist met de cliënt in gesprek is.

Zorgrobots



Zorgrobots kunnen helpen met het verminderen van eenzaamheid maar ook zorgen voor slimme oplossingen bij dagstructuur of bijvoorbeeld bij het begeleiden van cliënten bij hun dagelijkse fitness oefeningen. Robotdieren zijn goed in te zetten bij cliënten met dementie en past goed bij persoonsgerichte zorg als een cliënt altijd een huisdier heeft gehad.

Slimme speaker



De Google-speaker (of de Alexa van Amazon) is aan het internet gekoppeld. Met stembesturing kan er informatie worden opgevraagd, of vragen worden gesteld. Een speaker kan behalve in een gewone levensstijl ook worden gebruikt voor zorgtoepassingen: met een spraakcommando kan er gealarmeerd worden. De speaker kan eerst vragen stellen over de staat van de cliënt voor het contact legt met mantelzorgers of een zorgcentrale.

Algemeen

De meeste van bovenstaande technologische oplossingen kunnen via een platform gekoppeld worden aangeboden bij een cliënt, zodat de data centraal kunnen worden beheerd.

Voor meer informatie ga naar:
www.zorgthuisnl.nl